



PLANNING

USJ NATATION Saison 2024 – 2025

LUNDI

- 17h30 – 18h30 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE 2
- 18h30 – 20h00 : GROUPE COMPÉTITION & PRÉ'COMPÉTITION
- 20h10 – 21h00 : AQUAGYM Séance **AQUA'INTENSIF**
- 20h00 – 21h30 : GROUPE ADULTES

MARDI

- 19h00 – 19h45 : GROUPE MINIBULLES
- 19h00 – 20h30 : GROUPE COMPÉTITION

MERCREDI

- 13h00 – 15h00 : GROUPE COMPÉTITION & PRÉ'COMPÉTITION
- 16h30 – 17h30 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE 2
- 17h30 – 18h30 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE 3
- 18h00 – 19h00 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE 1
- 19h20/19h50 – 20h00/20h30 : AQUAGYM Séance **AQUA'BIKE** (1 séance au choix)
- 19h30 – 20h30 : GROUPE NATADOS
- 19h30 – 21h30 : GROUPE ADULTES

JEUDI

- 17h30 – 19h00 : GROUPE COMPÉTITION
- 19h10 – 20h00 : AQUAGYM Séance **AQUA'TRAINING**
- 20h00 – 21h00 : GROUPE NATADOS
- 20h00 – 21h30 : GROUPE ADULTES

VENDREDI

- 17h30 – 18h30 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE 3
- 18h30 – 20h30 : GROUPE COMPÉTITION & PRÉ'COMPÉTITION
- 19h00 – 19h45 : GROUPE MINIBULLES

SAMEDI

- 10h00 – 12h00 : GROUPE COMPÉTITION (*sous réserves*)