



PLANNING USJ NATATION 2023 – 2024

LUNDI

17h30 – 18h30 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE 2

18h30 – 20h00 : GROUPES COMPÉTITION & PRÉ'COMPÉTITION

20h10 – 21h00 : AQUAGYM Séance **AQUA'INTENSIF**

20h00 – 21h30 : GROUPE ADULTES

MARDI

19h00 – 19h45 : GROUPE MINIBULLES

19h00 – 20h00 : GROUPE NATADOS

19h00 – 20h30 : GROUPE COMPÉTITION Espoir & Élite

MERCREDI

13h00 – 15h00 : GROUPES COMPÉTITION & PRÉ'COMPÉTITION

16h30 – 17h30 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE 2

17h30 – 18h30 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE 3

18h30 – 19h30 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE PRÉ'COMPÉTITION 1

18h00 – 19h00 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE 1A

19h45 – 20h45 : AQUAGYM Séance **AQUA'BIKE**

19h30 – 21h30 : GROUPE ADULTES

JEUDI

17h30 – 19h00 : GROUPE PRÉ'COMPÉTITION 1

19h00 – 20h30 : GROUPE COMPÉTITION

19h00 – 20h00 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE 3

19h10 – 20h10 : AQUAGYM Séance **AQUA'TRAINING**

20h00 – 21h30 : GROUPE ADULTES

VENREDI

17h30 – 18h30 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE 1B

18h30 – 20h30 : GROUPES COMPÉTITION & PRÉ'COMPÉTITION 2

19h00 – 19h45 : GROUPE MINIBULLES

19h00 – 20h00 : GROUPE NATADOS