



## PLANNING

---

### USJ NATATION Saison 2026 – 2027

#### LUNDI

- 17h30 – 18h30 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE 1
- 18h30 – 20h15 : GROUPES COMPÉTITION Excellence & Espoirs
- 20h20 – 21h00 : AQUAGYM Séance **AQUA'INTENSIF**
- 20h15 – 21h30 : GROUPE ADULTES

#### MARDI

- 19h00 – 19h45 : MINIBULLES Éveil Aquatique
- 18h15 – 20h30 : GROUPE COMPÉTITION Excellence

#### MERCREDI

- 13h00 – 15h00 : GROUPES COMPÉTITION Excellence & Espoirs
- 16h30 – 17h30 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE 2
- 17h45 – 18h45 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE 3
- 18h00 – 18h45 : APPRENTISSAGE
- 18h30 – 19h30 : GROUPE JEUNES PERFECTIONNEMENT
- 19h05/19h35 - 19h40/20h10 - 20h15/20h45 : AQUAGYM Séance **AQUA'BIKE** (1 séance au choix)
- 19h30 – 20h30 : GROUPE NATADOS
- 19h30 – 21h00 : GROUPE ADULTES

#### JEUDI

- 17h30 – 19h15 : GROUPE COMPÉTITION Excellence
- 19h20 – 20h00 : AQUAGYM Séance **AQUA'TRAINING**
- 20h00 – 21h00 : GROUPE NATADOS
- 20h00 – 21h30 : GROUPE ADULTES

#### VENDREDI

- 17h30 – 18h30 : ÉCOLE DE NATATION GROUPE 3
- 18h45 – 20h30 : GROUPES COMPÉTITION Excellence & Espoirs
- 19h00 – 19h45 : MINIBULLES Aisance Aquatique

#### SAMEDI

- 9h00 – 12h00 : GROUPE COMPÉTITION Excellence (sauf week-end de compétition)